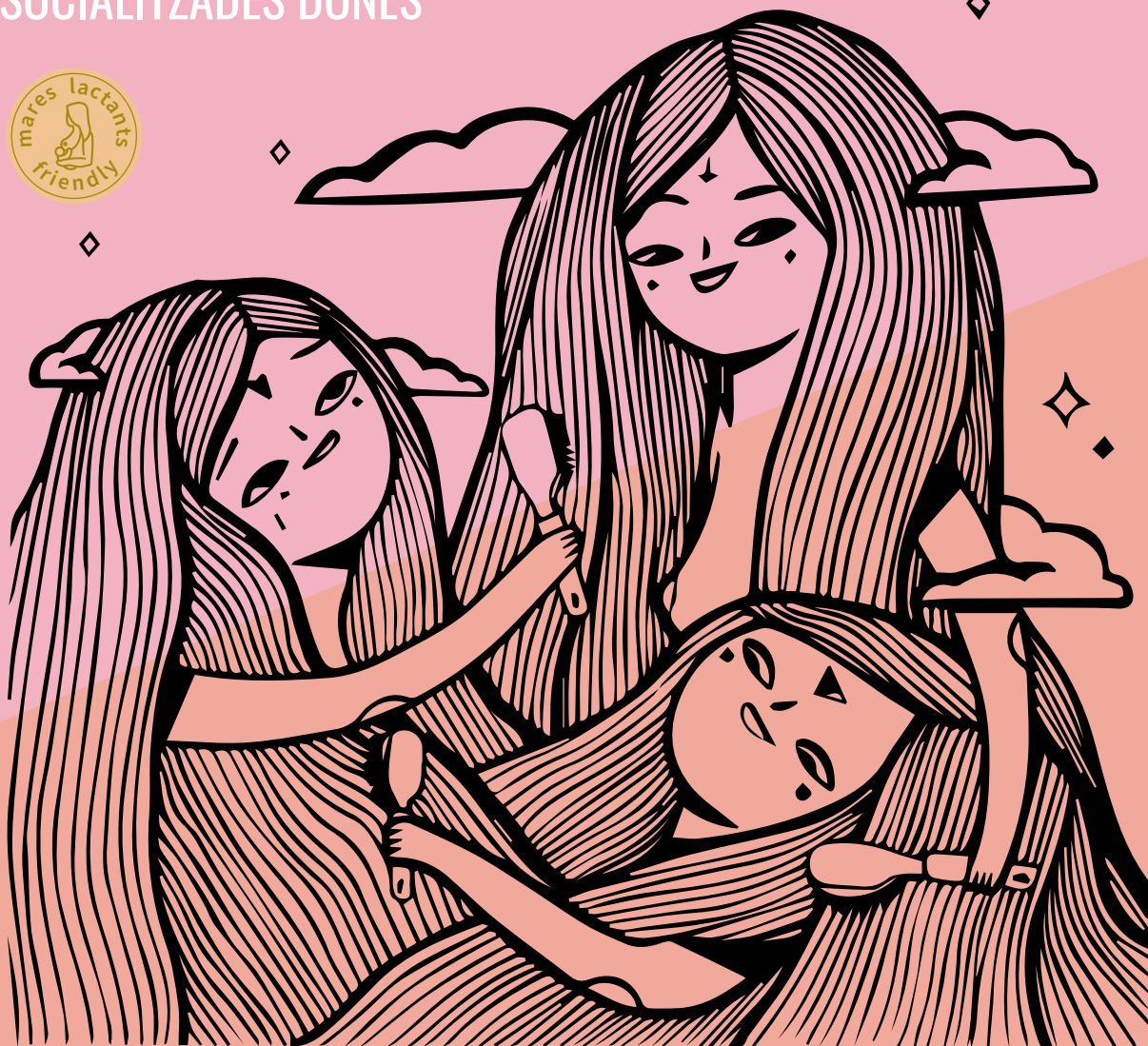


BRUIXES!

GUIA PRÀCTICA D'APODERAMENT

TALLER PARTICIPATIU I VIVENCIAL D'APODERAMENT FEMENÍ

DIRIGIT A PERSONES
SOCIALITZADES DONES



Contacte:

Eva Barceló • 646 118 474 / 977 17 80 76 • hola@teatredemaleta.com • www.teatredemaleta.com

Teatre de maleta G-55680862

ACTIVITAT

Bruixes!

Així s'anomenava, despectivament, a aquelles dones apoderades, sàvies, autònomes, valentes, decidides i sanadores, «que anaven pel món» oferint coneixements i cures medicinals. Entre 1616 i 1622, unes 400 dones van ser executades a Catalunya acusades de bruixeria. Com ens ha afectat, aquest fet, en la construcció social del gènere femení?

Entendre l'apoderament com un procés, no pas com un fi. Aprendre a dir NO sense sentirnos culpables, a gaudir de l'èxit propi, a estimar-nos tal com som... Prendrem consciència sobre les múltiples desigualtats i emprendrem un camí cap a l'assoliment del control, i poder, sobre les nostres vides. Tot això, mentre ens fem un tip de riure!

Riure és alliberador i a la vegada ens regenera i ens carrega d'energia positiva!

Taller teatralitzat, vivencial i participatiu, que inclou dinàmiques de creixement personal i risoteràpia.

Dirigit a persones socialitzades DONES,
fomentant relacions intergeneracionals.

A partir de 14 anys

Durada: 90 minuts

Necessitats tècniques i d'execució:

- Un mínim de 8 i un màxim de 25 participants.
- Dues hores de **preparació prèvia**.
- Una **persona**, col·laborador/a... per l'organització, que estigui **familiaritzada amb l'espai**.
- **Cadires** per les participants.
- Un espai/sala d'uns **30 metres quadrats** (tenir en compte el nombre de participants), que permeti **quedar-se a fosques**.
- Un **espai/vestuari per la dinamitzadora** de l'activitat, on canviar-se de roba i caracteritzar-se. Ha d'incloure: lavabo, mirall i, si s'escau, calefacció.

Totes les propostes formen part de l'E-catàleg d'activitats pels Ajuntaments de la Diputació de Tarragona.